

## “Remarkable Technology, Easy To Use”

### Dicas para a preparação de estudos longitudinais

A implementação de estudos longitudinais é um processo demorado que envolve um esforço significativo de planeamento que poderá não ser suficiente para preparar todos os potenciais imprevistos. Através da nossa experiência na implementação deste tipo de estudos no Fraunhofer AICOS (ex. GoLivePhone<sup>1</sup>, SmartBeat<sup>2</sup>, Clockwork<sup>3</sup>, Lifana<sup>4</sup>) a equipa de HCD reuniu um conjunto de desafios e aprendizagens que considera relevantes para partilhar com investigadores da área. Seguidamente, apresenta-se um resumo de alguns tópicos discutidos no nosso artigo *Challenges and Lessons Learned from Implementing Longitudinal Studies for Self-care Technology Assessment*<sup>5</sup> que poderá consultar para informação mais detalhada.

## Preparação

### Recrutamento

Para o recrutamento de participantes séniores, procure a cooperação de familiares, cuidadores ou instituições que trabalhem diretamente com este público. No Fraunhofer utilizámos este método para construir uma rede de participantes voluntários ([colaborar.fraunhofer.pt](http://colaborar.fraunhofer.pt)) que nos permite ter atualmente um processo de recrutamento mais ágil.

### Entrega de equipamento

Para iniciar um estudo e fornecer aos participantes todo o equipamento e informações necessárias, pode planear a realização de workshops ou sessões individuais. Workshops podem ser mais eficientes, mas é preciso considerar a heterogeneidade dos participantes e quais as suas implicações. As sessões individuais poderão não ser adequadas para estudos com um grande número de participantes ou restrições de orçamento e tempo.

## Decorrer do estudo

### Recolha de dados e manutenção de software

Para a recolha remota de dados, podem ser utilizadas soluções disponíveis comercialmente ou desenvolver soluções proprietárias. No Fraunhofer desenvolvemos uma ferramenta própria para monitorizar os participantes durante estudos longitudinais (<https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/publications/theses/trialmonitor.html>). Além

---

<sup>1</sup> [https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our\\_work/projects/SmartCompanion.html](https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our_work/projects/SmartCompanion.html)

<sup>2</sup> [https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our\\_work/projects/smartbeat.html](https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our_work/projects/smartbeat.html)

<sup>3</sup> [https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our\\_work/projects/clockwork.html](https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our_work/projects/clockwork.html)

<sup>4</sup> [https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our\\_work/projects/lifana.html](https://www.aicos.fraunhofer.pt/en/our_work/projects/lifana.html)

<sup>5</sup> <https://dl.acm.org/doi/10.1145/3341162.3344863>

## **“Remarkable Technology, Easy To Use”**

disso, é necessário garantir que os participantes têm acesso a uma ligação Wi-Fi ou fornecer-lhes um plano de dados / comunicação, implementar um sistema para atualizações remotas e incentivar os participantes a dar *feedback* contínuo.

### **Manter contacto com os participantes**

Mantenha um canal de contacto direto e pessoal com os participantes. Desta forma, os participantes são ouvidos e sentem-se mais envolvidos no estudo.

## **Término do estudo**

### **Gestão transparente dos dados**

Garanta que todos os dados são geridos de acordo com o enquadramento legal e com o que foi declarado no consentimento informado.

### **Devolução do equipamento**

Informe aos participantes, desde o início, de que no final do estudo o equipamento fornecido deverá ser devolvido. Implemente uma fase de transição e ajude os participantes a substituir a tecnologia, se eles assim o desejarem.

Para mais informações por favor consulte:

**A. Vasconcelos, I. Lopes, J. Ribeiro and A. Barros, "Challenges and lessons learned from implementing longitudinal studies for self-care technology assessment", in proceedings ACM International Joint Conference on Pervasive and Ubiquitous Computing (UbiComp), 2019, pp. 893-898.**